



GRUPPENFITNESS KURSPLAN GÜLTIG AB 21. JUNI 2021

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:15 Uhr Bodystyling	10:15 Uhr Pilates	09:30 Uhr Dance	09:30 Uhr Pilates	09:15 Uhr BBP	09:15 Uhr Pilates	10:30 Uhr Bodystyling
10:15 Uhr Spinning	17:30 Uhr Spinning	10:30 Uhr Body Balance	17:30 Uhr Rücken- fitness	10:15 Uhr Rücken- fitness	10:30 Uhr Spinning	10:15 Uhr Spinning
17:00 Uhr Cx-Core 45	17:30 Uhr Bodystyling	18:00 Uhr Faszien- Pilates	18:30 Uhr Spinning		11:45 Uhr Body Pump	11:30 Uhr Body Balance
18:00 Uhr Body Pump	18:30 Uhr Yoga					

DR. WOLFF OUTDOOR CAMPUS

Sichere Dir jetzt Deine Personal-Training-Stunde in unserem neuen Outdoor Campus! NICHT NUR FÜR MITGLIEDER!
Anfragen gerne per E-mail an Kathrin Damde
kdamde@bodystyle-trier.de

Alle grün markierten Kurse werden nach §20 von ihrer gesetzlichen Krankenkasse bezuschusst.
Bei Fragen wenden Sie sich an:
kdamde@bodystyle-trier.de

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Fr.: 06:00 – 21:00 Uhr
Di., Do.: 08:30 – 21:00 Uhr
Sa., So.: 09:00 – 19:00 Uhr
Feiertags: siehe Aushang

Bodystyle Sports-Club
Metternichstraße 39
54292 Trier
Tel.: 0651 460260
info@bodystyle-trier.de
www.bodystyle-trier.com